**Es ist nie zu spät, erfolgreich zu sein!** (Ben Furman)

Hilfreiche Tools für Motivation, Prüfungsmanagement und Zielfokussierung!



Inhalte:   
In diesem Workshop werden hilfreiche Strategien hinsichtlich Prüfungsvorbereitung, Motivation und Zielfokussierung erarbeitet. Die TeilnehmerInnen lernen neue Tools und Konzepte kennen und adaptieren diese für ihr eigenes Lernmanagement. Ziel ist es, Veränderungsprozesse erfolgreich zu steuern, die eigene Motivation zu steigern und individuelle Ziele zu erreichen.